

GET ON YOUR FEET

Artist: Gloria Estefen
 Level: EZ Intermediate; tempo fast
 MUSIC EDITED TO 2:18 MIN

Choreographed by: Donna Neer
 The Chapel Cloggers Dance Team of Sandusky
THECCDANCETEAMOF SANDUSKY@YAHOO.COM

HOLD: 16 COUNTS

INTRO:

3 double toe steps, lift R knee/clap, 3 double toe steps, lift L knee/clap

DS	DS	DS	Lift/clap	DS	DS	DS	Lift/clap
L	R	L	R	R	L	R	L

Repeat above footwork, knee lifts and claps

PART A: (....."YOU SAY")

Stamp up Basic

DS	STAMP	HEEL CLICK	DS	R/S
L	R	L	R	L/R

High Horse

DS	DS(XIF)	DS(ots)	R/S	BALLSLIDE/KNEE UP	DS	DS	R/S
L	R	R	R/L	R	L	L	R
						R	L/R

Fancy Double

DS	DS	R/S	R/S
L	R	L/R	L/R

PART B: (....."SO SCARED")

Crazy Step (moving forward)

DS	DS	DS	BrUp	R/S	DS	R/S	BrUp
L	R	L	R	R/L	R	L/R	L

4 Basics (moving back)

DS	R/S	DS	R/S	DS	R/S	DS	R/S
L	R/L	R	L/R	L	R/L	R	L/R

PART C: (.....NOT LONG AGO")

Triple left

DS	DS	DS	R/S
L	R	L	R/L

Only Wanna (turn RIGHT to face the back)

DS	DBL UP (turn R to face the back)	R/S	BrUp
R	L	L/RL	

Fancy Double and 2 Basics

DS	DS	R/S	R/S	DS	R/S	DS	R/S
L	R	L/R	L/R	L	R/L	R	L/R

GET ON YOUR FEET – PAGE #2

PART D: (....."WHAT WAS")

Triple left

DS DS DS R/S
L R L R/L

Only Wanna (turn RIGHT to face the front)

DS DBL UP (TURN R to face the front) R/S BrUp
R L L/R L

Fancy double and 2 Basics

DS DS R/S R/S DS R/S DS R/S
L R L/R L/R L R/L R L/R

PART E: (....."DEEP DOWN)

Kentucky Drag basic (moving left) with a Rocking Chair

DS DRAG/STEP DS R/S DS B rUp DS R/S
L L R L R/L R L L R/L

Kentucky Drag Basic (moving right) with a rocking Chair

DS DRAG/STEP DS R/S DS BrUp DS R/S
R R L R L/R L R R L/R

CHORUS: (.....'GET ON YOUR FEET")

2 Hard Steps

DBL UP BrUp DS R/S DBL UP BrUp DS R/S
L L L R/L R R R L/R

Chain Left (clap hands over head) and a Rocking Chair

DS R/S R/S R/S DS BrUp DS R/S
L R/L R/L R/L R L L R/L

2 Hards steps

DBL UP BrUp DS R/S DBL UP BrUp DS R/S
R R R L/R L L L R/L

Chain Right (clap hands over head) and a Rocking Chair

DS R/S R/S R/S DS BrUp DS R/S
R L/R L/R L/R L R R L/R

BREAK:

2 CHA-CHA STEPS FORWARD AND 2 CHA-CHA STEPS BACK

STEP/STEP, QUICK/QUICK/QUICK STEP/STEP, QUICK/QUICK/QUICK
L R L R L R L R L R

PART F: (....."I THINK")

Strut Left with a fancy double (moving left)

DS TOE TCH (XIF)/STEP DS R/S DS DS R/S DS
L R R L R/L R L R/L R/L

Strut right with a fancy double (moving right)

DS TOE TCH(XIF)/STEP DS R/S DS DS R/S R/S
R L L R L/R L R L/R L/R

GET ON YOUR FEET – PAGE #3

PART G: (....."LET")

FOOTBALL

DS	KICK	R/S	KICK	R/S	DS	R/S	KICK
L	R	R/L	R	R/L	R	L/R	L

Charlie Pivot (turn RIGHT to face back) with triple

DS	DS(xif)	ROCK/HEEL PIVOT /STEP	DS	DS	DS	R/S
L	R	L R	L R	L R	L R	R L/R

PART H (....."YOU")'

Football

DS	KICK	R/S	KICK	R/S	DS	R/S	KICK
L	R	R/L	R	R/L	R	L/R	L

Charlie Pivot (turn RIGHT) to face front) with triple

DS	DS(xif)	ROCK/HEEL PIVOT/STEP	DS	DS	DS	R/S
L	R	L R	L R	L R	L R	R L/R

CHORUS: (....."GET ON YOUR FEET")

REPEAT HARD STEPS, CHAIN L, ROCKING CHAIR, HARD STEPS, CHAIN R, ROCKING CHAIR

CHORUS: (....."GET ON YOUR FEET")

REPEAT HARD STEPS, CHAIN L, ROCKING CHAIR, HARD STEPS, CHAIN R, ROCKING CHAIR

BREAK:

REPEAT 2 CHA/CHA STEPS FORWARD & BACK

ENDING:

2 triples in place

DS	DS	DS	R/S	DS	DS	DS	R/S
L	R	L	R/L	R	L	R	L/R

Toe Heel Basic

TOE TCH/HEEL	R/S
L L	R/L